

1) DESCRIÇÃO DA FERRAMENTA:

SER-FAZER-TER é uma ferramenta que permite planejar ações futuras.

Esta ferramenta permite planejar objetivos a curto, médio e longo prazo.

Com o foco nos objetivos, a emoção mais recorrente para abordá-los é exposta.

2) OBJETIVOS DA FERRAMENTA:

Os três objetivos principais da ferramenta são:

- Descrever quem deseja ser (as qualidades e as virtudes que deseja possuir);
- Determinar o percurso (ações) que o conduzirão ao que deseja ser;
- Refletir naquilo que precisa e/ou deseja possuir, de modo a fazer o que é necessário e, finalmente, ser quem deseja ser.

3) LIGAÇÃO ENTRE A FERRAMENTA E A COMPETÊNCIA:

Quando já possui as respostas do SER nas suas mãos, é muito mais fácil FAZER.

O próximo passo é focar-se no que FAZER, de modo a manter a energia naquilo que o permite SER.

Se for capaz de manter a sua energia no FAZER, o TER surgirá.

4) RECURSOS MATERIAIS:

Utilizar o formulário em anexo (última página).

5) COMO APLICAR A FERRAMENTA?

Deve começar pelo SER (ou até mesmo NÃO SER, por outras palavras, deve elaborar uma estratégia para libertar-se daquilo que é atualmente e não gosta), posteriormente, FAZ e, mais tarde, TERÁ.

Exemplo: se deseja alcançar uma posição de gestão no seu local de trabalho, deverá primeiro trabalhar a sua maneira de ser:

- Como pensa um(a) administrador(a)?
- Que livros que posso ler que me ajudarão a pensar daquela forma?
- De que forma ele/ela se veste?
- De que forma ele/ela age?

Todas estas questões focam-se no SER.

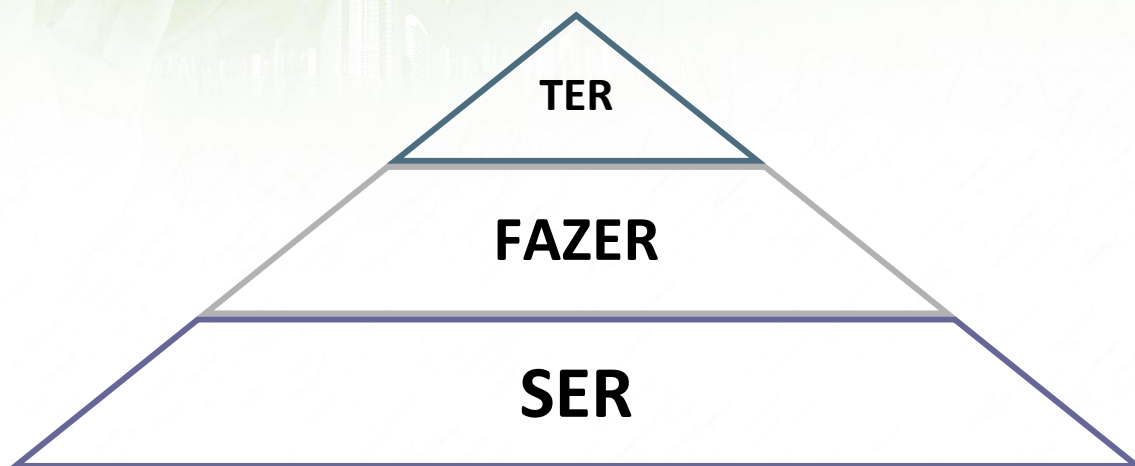
6) CONTEÚDOS DE APRENDIZAGEM:

Esta ferramenta ajuda a estabelecer planos de ação bem definidos para alcançar os objetivos desejados.

Para refletir:

- Em que pessoa tem de se tornar HOJE para iniciar a sua jornada na luta pelos seus sonhos? Quais os compromissos que tem de fazer sistematicamente para alcançar os seus sonhos? Quando começa?





1. Escreva, pelo menos, três objetivos em cada uma das secções.

	SER	FAZER	TER
NUM MÊS			
NUM ANO			
EM CINCO ANOS			