

1) DESCRIÇÃO DA FERRAMENTA:

Esta ferramenta consiste em apresentar aos participantes um cartão com o nome de algumas cores que estão escritas numa cor diferente da cor que elas representam.

Este exercício desafia o conflito que ocorre entre o hemisfério cerebral esquerdo e o direito.

2) OBJETIVOS DA FERRAMENTA:

Existem **3 objetivos** principais:

- Promover um ligeiro autoconhecimento interno;
- Sensibilizar a visão, permitindo que os participantes percebam a diferença entre ver e observar;
- Demonstrar que a interpretação da mensagem depende consideravelmente do recetor.

3) LIGAÇÃO ENTRE A FERRAMENTA E A COMPETÊNCIA:

Este exercício é de fácil realização e, uma vez que é tido como interessante, pode ser utilizado para fins de lazer e para gerar um ambiente de comunicação fluída e natural, dando, conseqüentemente, origem a uma predisposição emocional para aprender, sem o qual não seria possível.

4) RECURSOS MATERIAIS:

Cartões com o nome de algumas cores que estão escritas com uma cor diferente daquela que elas representam.

AMARELO	AZUL	LARANJA
PRETO	VERMELHO	VERDE
ROXO	AMARELO	VERMELHO
LARANJA	VERDE	PRETO
AZUL	VERMELHO	ROXO
VERDE	AZUL	LARANJA

(Source: psicoativo.com)

5) COMO APLICAR A FERRAMENTA?

1º Passo: distribuir os cartões com o texto;

2º Passo: ler as palavras que estão escritas, sem mencionar as cores nas quais estão escritas;

3º Passo: ler a cor com a qual a palavra está escrita, ao invés de ler a palavra escrita.

6) CONTEÚDOS DE APRENDIZAGEM:

A confusão que se sente na execução deste exercício justifica-se pelo facto do hemisfério cerebral direito tentar dizer a cor, mas o hemisfério cerebral esquerdo insistir em tentar dizer a palavra.

Este conflito entre os dois hemisférios cerebrais chama-se **Efeito Stroop**, e surge quando os dois hemisférios cerebrais tentam funcionar ao mesmo nível.

Sabe-se que, durante a realização deste exercício, as pessoas com um hábito de leitura reduzido conseguem dizer o nome da cor sem experimentarem qualquer conflito, uma vez que o confronto entre hemisférios é reduzido.