

1) DESCRIÇÃO DA FERRAMENTA:

A atividade **Furo no Papel** tem como objetivo confirmar a relevância da comunicação e do trabalho em equipa.

Não existe uma restrição para o número de elementos das equipas, porém, as equipas têm de ter um número de elementos igual.

Cada equipa terá como objetivo fazer um furo numa folha A4, que terá de ser suficientemente grande para que todos os membros da equipa passem na totalidade através dele.

2) OBJETIVOS DA FERRAMENTA:

O principal objetivo da ferramenta é o desenvolvimento das seguintes competências:

- Capacidade de liderança;
- Capacidade de resolução de problemas;
- Competências de comunicação;
- Competências de gestão de conflitos.

3) LIGAÇÃO ENTRE A FERRAMENTA E A COMPETÊNCIA:

Esta atividade baseia-se numa abordagem de cooperação entre todos os membros e na resolução de problemas em equipa.

Os participantes devem envolver-se na totalidade e apresentar as suas sugestões e pensamentos sobre o problema.

Esta atividade procura gerir e comunicar soluções para um problema em equipa.

4) RECURSOS MATERIAIS:

Contexto:

1 sala grande e, pelo menos, 2 grupos de 5 a 8 elementos por equipa.

Recursos:

- Folhas A4;
- Pelo menos, 2 pares de tesouras por equipa
- Vários lápis para serem distribuídos pelas equipas;
- Várias réguas para serem distribuídas pelas equipas.

5) COMO APLICAR A FERRAMENTA?



Objetivo:

As equipas terão de fazer um furo numa folha A4 suficientemente grande para que todos os membros da equipa consigam passar na totalidade através dele, num tempo limite de 20 minutos.

Tempo:

Mínimo: 30 minutos

Máximo: 60 minutos

Sessões de debate:

No final da tarefa, solicite *feedback* às equipas.

Questões para debater:

- O que aconteceu?
- De que forma trabalharam?
- Quais foram os momentos mais difíceis durante a atividade?
- Como é que a equipa interagiu?
- Considera que vivenciou algum conflito com outros membros da sua equipa?
- Como foi a comunicação?

- Como se sentiram durante a atividade? E agora?

Sugestões e comentários:

A solução pode ser encontrada no seguinte link: <https://www.youtube.com/watch?v=4jBUwH-TfgQ>

Poderá ser necessário dar uma sugestão às equipas, portanto, é recomendado que veja a solução primeiro.

Dê 10 minutos para que os participantes possam responder às questões.

6) CONTEÚDOS DE APRENDIZAGEM:

A realização desta atividade apresenta várias vantagens:

- Ensina uma abordagem de cooperação;
- Promove a resolução de problemas em equipa;
- Todos os membros da equipa têm sucesso quando a equipa tem sucesso;
- As competências sociais são trabalhadas para que ocorra uma colaboração bem-sucedida;
- Ensina precisão e diligência;
- Promove uma comunicação eficaz;
- Desenvolve as competências interpessoais;
- Desenvolve as competências de grupo;
- Desenvolve a capacidade de liderança;
- Desenvolve as competências de gestão de conflitos.